

„Leben im Prozess“ - Workshop und Wanderwoche

8. bis 15. Juli 2023

Foischinghof in Oberau / Wildschönau – Tirol

Schönbergweg 59, 6311 Wildschönau



**Nichts kann so inspirieren wie die Natur.
Einer der einfachsten Wege zurück
zu geistiger Gesundheit besteht darin,
dass uns die Natur auf unseren Platz verweist.**

Anne Wilson - Schaef

Wir von der österreichischen „Leben im Prozess“-Regionalgruppe freuen uns, im Juli 2023 wieder eine Wanderwoche anbieten zu können. Im Rahmen einer Wanderwoche wird das, was „Leben im Prozess“ nach Anne Wilson-Schaef bedeutet, besonders deutlich: In Gemeinschaft leben in Verbundenheit mit allem und allen. Wir wandern, spielen und kochen miteinander; wir sitzen in der Gruppe und teilen unsere Erfahrungen; wir nehmen uns Zeit für unsere Gefühle auf der „Matte“; es wird auch 12-Schritte-Meetings geben, um uns mit unseren Süchten und Abhängigkeiten auseinandersetzen zu können.

Ort:

Wir haben hierfür ein besonders geeignetes Haus in wunderschöner Umgebung gefunden, den Foischinghof in der Wildschönau – im Ortsteil Oberau.

www.foischinghof.at

Er liegt auf 1000 m Seehöhe und bietet eine traumhafte Aussicht in die Kitzbühler Alpen mit vielen Wanderwegen direkt vom Haus weg.

Martina und Gottfried Klingler bewirtschaften den Hof als Bio-Bauernhof und empfangen ihre Pensionsgäste mit großer Freundlichkeit und Offenheit.



Art der Unterkunft:

Das Haus ist ein Selbstversorgerhaus und bietet uns dafür eine sehr gut ausgestattete



Küche. Ein großer Speise- und Aufenthaltsraum steht uns ebenfalls zur Verfügung.

Die gemütlichen Schlafräume haben alle ein Waschbecken; Duschräume und WCs befinden sich auf den Gängen. Das Haus würde Platz für 46 Personen bieten. Da wir die Gruppe insgesamt auf 25 Personen beschränken wollen, werden wir viel Platz und Bewegungsfreiheit haben: Es gibt 9 Vierbettzimmer, 2 Dreibettzimmer und 2 Doppelzimmer.

Wir werden auch einen großen, hellen Gruppenraum zur Verfügung haben (in Stadl-Größe). Zudem ist dieser Raum an einer Seite durch eine Schiebetür fast ganz zu öffnen, sodass man sich im Freien fühlt und doch geschützt ist.

Obwohl das Haus in einen Hang gebaut ist, gibt es auch eine herrliche Spielwiese für Federball und vieles mehr.

Beginn und Ende:

Die Anreise ist am Samstag, 8. Juli erst **ab 17:00 Uhr** möglich.

Beginn: Samstag, 19:00 Uhr, mit einem einfachen gemeinsamen Abendessen

Abreise: Samstag, 15. Juli, nach dem Frühstück und dem gemeinsamen Aufräumen

Kosten:

Seminargebühr: 425 €

Für die Unterkunft: 235 € (für die gesamte Woche)

Dieser Betrag setzt sich zusammen aus: 27,50 € pro Tag für Übernachtung, 3,50 € pro Tag Fremdenverkehrsabgabe (Man bekommt dafür eine Gästekarte, mit der man dann frei die Bergbahnen und das Freibad nutzen kann.), 10 € Anteil an der Endreinigung und 8 € für das Ausborgen der Bettwäsche. Wenn man die Bettwäsche selber mitbringt (Überzüge), verringert sich der Betrag um 8 € auf insgesamt 227 € für die Woche.

Für die Lebensmittel (Selbstversorgung): 100 € (Abrechnung am Ende der Woche)

Zahlungsmodalität: 425 € bei Anmeldung

335 € (bzw. 327 € ohne Bettwäsche) bis zum Anmeldeschluss

Anmeldeschluss ist der 10. Juni 2023

Rücktrittsbedingungen:

- Bei Rücktritt vor dem Anmeldeschluss behalten wir eine Bearbeitungs-Gebühr von 30 € ein.
- Bei Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist die volle Seminargebühr von 425 € zu zahlen, außer es wird ein/e Ersatzteilnehmer/in genannt.
- Bei Rücktritt ab dem 1. Juli 2023 ist auch die Übernachtung (ohne Ortstaxe) zu zahlen (210,50 € bzw. 202,50 €), außer es wird ein/e Ersatzteilnehmer/in genannt.

Anmeldung und Fragen an:

Herta Stoiber
Friedensring 22
A – 2120 Obersdorf
Tel.: 0043 664 9268421
Email: stoiber.herta@aon.at

Oder:

Traude Schmid
Vivenotstraße 37/2
A – 3180 Lilienfeld
Tel: 0043 677 62186960
Email: naraf@aon.at

Bankverbindung:

Beatrix Amon
IBAN: AT05 3250 1000 0002 9983

Ihre / Deine Anmeldung ist mit der Anzahlung von 425 € verbindlich.

Anreise:

Die Anreise über Wörgl in Tirol ist sowohl für Auto- wie auch für Bahnfahrer*innen sehr leicht. Man kann direkt vor dem Bahnhof Wörgl in einen Bus (4064) steigen, 35 Minuten später ist man schon am Ziel in **Oberau**.

Die Ausstiegshaltestelle heißt „**Dorferwirt**“; von dort werden wir anreisende Teilnehmer*innen mit einem Auto abholen.

Anreisende Autofahrer*innen mögen sich auch an diesem „Dorferwirt“ (unmittelbar nach einer „eni“-Tankstelle) orientieren, denn gleich danach muss man rechts abbiegen: Ein grünes Schild mit der Aufschrift „Lenzen – Egg“ zeigt nach rechts. Kurz danach muss man sich nochmals entscheiden: Bitte an dieser Stelle nach rechts Richtung **Egg** fahren - etwa 2 km den Berg hinauf, dann kann man den Foischinghof nicht mehr verfehlen: Er ist das größere von 2 Häusern.

Anmeldung:

Ich melde mich **verbindlich** zur Wanderwoche am Foischinghof in Wildschönau von 8. bis 15. Juli 2023 an.

Name:

Adresse:

Tel:

Mail:

Ich habe gleichzeitig 425 € Anzahlung auf das Konto von Beatrix Amon überwiesen. Bis zum Anmeldeschluss am 10. Juni 2023 werde ich für Unterkunft und Verpflegung nochmals 335 € (327 € ohne Bettwäsche) auf dieses Konto überweisen.

- Ich bringe Bettwäsche mit.
- Ich reise mit Bahn und Bus an, und bitte um Abholung.

Essgewohnheiten:

Wir werden zucker- und alkoholfrei kochen.

- Ich esse vegetarisch.
- Ich esse vegan.
- Ich esse auch Fleisch.
- Ich esse glutenfrei.
- Ich esse laktosefrei.

Für andere spezielle Bedürfnisse bitten wir, selber vorzusorgen.

- Ich bin damit einverstanden, dass mein Name auf einer TeilnehmerInnen-Liste steht, die vor der Veranstaltung verschickt wird, um Fahrgemeinschaften zu ermöglichen.

Vor der Wanderwoche erhalten Sie / erhältst Du noch konkrete Informationen darüber, was wichtig ist, mitzubringen (Kleidung, Schuhe, etc.).